

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон: осень-зима

23 декабря 2021 г.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	150,00	6,08	4,91	23,00	140,33
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/35,00	5,76	5,10	8,10	194,05
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,40	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	16,71	19,86	69,20	576,33

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	150,00	6,08	4,91	23,00	140,33
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/35,00	11,97	13,90	9,87	183,55
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,40	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	22,92	28,66	70,97	565,83

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,27	2,70	9,15	58,70
66	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,32	4,44	25,20	159,20
131	Котлеты мясные в томатном соусе	60\35	9,97	11,90	8,87	182,53
	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
0,14	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		760,00	26,97	23,74	125,50	794,98
ИТОГО по приему: За день		1 260,00	49,89	52,40	196,47	1 360,81

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: с 12 до 18 лет

23 декабря 2021 г.

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	200,00	10,32	6,54	31,66	187,10
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/35,00	11,97	13,90	9,87	183,55
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,30	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	27,16	30,29	77,53	612,60

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	100,00	2,1	4,5	13,25	94,5
66	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,90	7,60	31,50	144,80
	Котлеты мясные в томатном соусе	60\35	9,97	11,90	8,87	182,53
131	Макаронные изделия овсяные	180,00	5,50	4,20	33,30	196,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		880,00	29,38	28,70	135,90	816,38
ИТОГО по приему: За день		1 430,00	56,54	58,99	213,43	1 428,98

Родительская плата

№п/к	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
131	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,90	4,30	31,50	139,00
	Сосиска в тесте	100,00	9,42	11,42	26,85	250,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		595,00	20,69	16,17	106,45	583,95

Шеф-повар